



# SENIOR GAMES 2023

## 18 - 22 september

We organiseren dit jaar wederom de Senior Games binnen Laurens. Een initiatief waarbij we onze ouderen stimuleren om meer te bewegen. Op maandag 18 september klinkt het startsein van de Senior Games.

Vanuit het Sportbedrijf Rotterdam worden verschillende activiteiten aangeboden op deze locatie zoals yoga, dansen en boksen. Tevens wordt vanuit Laurens verschillende activiteiten aangeboden zoals beweegbingo en tafeltennis.

U bent van harte welkom om mee te sporten met uw naaste, of om tijdens de Senior Games te helpen als vrijwilliger. Tot dan!