



laurens



SENIOR GAMES 2023

18 - 22 september

Laagdrempelige sportactiviteiten in locaties van Laurens. Actief ouder worden begint bij de Senior Games!



Komt u ook bewegen?

Van 15 tot 24 september 2023 is het Nationale Sportweek. Vanuit Laurens organiseren wij daarom van 18 tot en met 22 september beweegactiviteiten in onze locaties. Deze activiteiten zijn voor de bewoners, vrijwilligers en mantelzorgers van Laurens, maar inwoners uit de wijk zijn ook welkom!

De Senior Games is een prachtig initiatief om ouderen te stimuleren meer, of weer, te gaan bewegen. In welke vorm dan ook. Komt u ook bewegen?

Er is bijvoorbeeld dansen, yoga, boksen, beweegbingo, schaken, of tafeltennis. Er zit altijd wel iets voor u tussen.

Meld u aan!

Wilt u meebewegen tijdens de Senior Games? Neem dan contact op met de Laurens-locatie bij u in de buurt en vraag naar de activiteitenbegeleider of beweegagoog. Graag tot dan!



Scan de QR code en bekijk welke locatie bij u in de buurt is of ga naar laurens.nl/locaties

